

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – педиатрия.**

Детское ожирение – одна из самых значимых и глобальных медико-социальных проблем современного общества. Несмотря на серьезное внимание ученых к этому заболеванию, его распространенность неуклонно растет, затрагивая практически все страны мира и слои населения. За последние несколько десятилетий распространенность этой патологии в детском возрасте в среднем возросла в 10 раз, и по прогнозам Всемирной федерации по борьбе с ожирением к 2030 году 254 млн. детей будут страдать этим заболеванием. Кроме того, в последние годы обращает на себя внимание рост распространенности метаболического синдрома и морбидного ожирения у детей как основных причин инвалидизации и смертности в молодом возрасте. Так, по данным научной литературы, 90% детей и подростков с ожирением имеют как минимум один компонент метаболического синдрома, что значительно повышает риски его формирования в последующем.

Кроме того, в последние годы все более актуальной становится проблема обеспеченности микронутриентами здоровых детей и пациентов с различными хроническими заболеваниями. Имеются данные о том, что дети с избыточной массой тела и ожирением представляют собой особо уязвимую группу по микронутритивному дефициту, в частности, по гиповитаминозу D. Однако, результаты исследований о роли дефицита витамина D как фактора риска возникновения и прогрессирования коморбидной патологии у детей недостаточны и противоречивы.

В связи с этим, значимость и своевременность диссертационного исследования Блоховой Е.Э., посвященного изучению влияния микронутритивной обеспеченности у детей препубертатного возраста с ожирением на формирование у них коморбидной патологии, не вызывает сомнения.

Автореферат диссертации соискателя Блоховой Е.Э., представляющей собой фундаментальную научную работу, имеет традиционную структуру и представляет основные результаты проведенного автором исследования. Цель и задачи исследования сформулированы четко и ясно. Результаты исследования соответствуют поставленной цели и задачам. Положения, выносимые на защиту, доказаны должным образом. Выводы отражают содержание проведенных исследований и положения, выносимые на защиту.

В процессе работы было обследовано в общей сложности 394 ребенка в возрасте от 7 до 11 лет с разными массо-ростовыми показателями. Достаточный объем наблюдений, хорошо спланированный дизайн с этапным формированием групп, использование современных методов физического развития, лабораторно-инструментального обследования и статистической обработки полученных результатов позволили автору сделать корректные выводы.

Представленные в автореферате данные свидетельствуют о несомненной научной новизне результатов, полученных в ходе проведенного диссертационного исследования. Так, наряду с данными о высокой распространенности ожирения у детей младшего школьного возраста в г. Рязани и Рязанской области, автором впервые выявлены психологические особенности личности детей, страдающих ожирением, а также впервые в Рязанской области получены сведения о высокой частоте дефицита витамина D среди детей с избыточной массой тела и ожирением (86,4%), выявлена взаимосвязь нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов с ожирением и недостаточностью организма витамином D. Кроме того, впервые в Российской Федерации получены данные о концентрации резистина в сыворотке крови у детей младшего школьного возраста, а также выявлены его взаимосвязи с ожирением и гиповитаминозом D, продемонстрировано влияние уровня резистина на формировании метаболических нарушений, что способствовало формированию коморбидной патологии.

Практическая значимость работы заключается в том, что автором проанализированы основные факторы риска формирования ожирения у детей и разработаны рекомендации по его профилактике. Также, на основе изучения психологических особенностей детей с ожирением, поведенческих факторов, приводящих к их социальной дезадаптации и снижению качества жизни, разработаны мероприятия, направленные на формирование полипатий.

В связи с вышеизложенным, исследование диссертанта Блоховой Екатерины Эдуардовны является актуальным, имеет серьезную научно-практическую значимость и перспективу.

Автореферат написан хорошим языком, каждый из разделов диссертационной работы представлен в автореферате, результаты достаточно иллюстрированы, что позволяет сформировать целостное представление о проделанной работе.

Результаты проведенного исследования доложены и обсуждены на различных российских и международных научных форумах (XXII и XXIII Конгрессы педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», VI Общероссийская конференция с международным участием «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству», IX Конгресс педиатров стран СНГ и пр.), а также опубликованы в 10 печатных работах, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 3 из которых – в изданиях, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных SCOPUS.

Принципиальных замечаний, касающихся содержания и выводов работы, нет. В тексте автореферата встречаются незначительные грамматические и стилистические погрешности, которые не снижают научную и практическую значимость представленной работы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, результаты, изложенные в автореферате, позволяют заключить, что диссертация Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного

возраста с ожирением», выполненная под руководством доктора медицинских наук Белых Натальи Анатольевны, является самостоятельной научной квалификационной работой на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. В исследовании содержится решение актуальной научной и практической задачи по оптимизации выявления микронутритивного дефицита у детей младшего школьного возраста с ожирением, тактики их ведения и профилактики заболевания. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. №1024), а ее автор, Блохова Екатерина Эдуардовна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. – педиатрия.

Заведующая кафедрой педиатрии ИПО  
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, доцент



Н.Б. Мигачёва

Специальность, по которой  
защищена докторская диссертация:

14.03.09 - клиническая иммунология, аллергология

Адрес: Российская Федерация, 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Тел.: +7 (846) 374-10-01, факс +7 (846) 333-29-76.

E-mail: info@samsmu.ru. Сайт: <https://samsmu.ru>.

e-mail: n.b.migacheva@samsmu.ru.

Подпись Мигачевой Натальи Бегиевны заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

«17» 04 2023 года



О.В. Борисова